**SDG3: Good Health & Well-being**

**الصحة الجيدة والرفاه**

**لكل هدف نضع له: 1- سياسة الجامعة 2- أنشطة/مبادرات 3- الشراكات 4- إنجازات**

1. **University Policy**
2. **Activities / Initiatives**
3. **Partnerships**
4. **Achievements**

**سياسة جامعة المنوفية الأهلية لتحقيق الهدف الثالث: الصحة الجيدة والرفاه**

انطلاقًا من التزام الجامعة بدعم خطة التنمية المستدامة، تتبنى الجامعة سياسة شاملة تعزز الصحة الجيدة والرفاه لأفراد مجتمعها الأكاديمي والمجتمعي من خلال:

* دعم الأبحاث العلمية في مجالات الطب، الصيدلة، التمريض، وطب الأسنان، بما يخدم صحة المجتمع ويعالج التحديات الصحية.
* تشجيع النشر العلمي والمشاريع البحثية التي تركز على الأمراض المزمنة، الصحة النفسية، وصحة الفم.
* زيادة الطاقة الاستيعابية لبرامج العلوم الصحية (طب بشري، صيدلة، تمريض، طب أسنان).
* ضمان جودة البرامج التعليمية لتخريج كوادر مؤهلة تسهم في سد احتياجات سوق العمل الصحي.
* عقد شراكات مع المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية.
* تنظيم قوافل طبية وحملات توعية صحية في المدارس والمجتمع.
* تنفيذ حملات توعية بمخاطر الإدمان.
* تنظيم حملات مكافحة العدوى، التبرع بالد م، وتعزيز صحة الفم.
* تنظيم أيام رياضية لتعزيز الصحة البدنية.
* إتاحة الملاعب والصالات الرياضية للطلاب والعاملين لتعزيز النشاط البدني.
* توفير عيادات دعم نفسي للطلاب.
* تقديم برامج إرشاد أكاديمي ونفسي لمساعدة الطلاب على مواجهة التحديات الجامعية.
* تنفيذ مبادرات توعية بالصحة النفسية ضمن أنشطة تحالف إقليم الدلتا.
* تبني سياسة "حرم جامعي خالٍ من التدخين".
* توفير عيادة للتأمين الصحي الجامعي تقدم خدمات طبية متخصصة.
* الاهتمام بصحة العاملين عبر برامج توعية وفحوصات دورية.

**Policy for SDG 3: Good Health and Well-being**

As part of its commitment to the UN Sustainable Development Goals, the university adopts a comprehensive policy to promote health and well-being among students, staff, and the wider community through:

* Supporting research in medicine, pharmacy, nursing, and dentistry to address community health challenges.
* Encouraging publications and projects focusing on chronic diseases, mental health, and oral health.
* Expanding enrollment capacity in health-related programs (Medicine, Pharmacy, Nursing, Dentistry).
* Ensuring high-quality education to graduate qualified professionals who meet healthcare needs.
* Partnering with university hospitals and healthcare centers.
* Organizing medical convoys and health awareness campaigns in schools and local communities.
* Conducting awareness campaigns against drug addiction.
* Organizing blood donation drives, infection prevention campaigns, and oral health promotion.
* Hosting sports days to encourage physical activity.
* Providing access to sports facilities for students and staff to promote physical fitness.
* Offering psychological support clinics for students.
* Providing academic and psychological counseling services to help students cope with university life challenges.
* Implementing mental health awareness initiatives within the Delta Region Universities Alliance.
* Enforcing a **smoke-free campus policy**.
* Providing an on-campus health insurance clinic with specialized medical services.
* Promoting staff health through awareness programs and regular medical check-ups.

**الأنشطة / المبادرات**

1. **جامعة المنوفية الأهلية تبدأ أولى حملاتها التوعوية بمخاطر الإدمان** تحت شعار *أنت أقوى من المخدرات* بمشاركة طلابية واسعة.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1A4FuFeYcp/)
2. **مواعيد العيادات التخصصية بعيادة التأمين الصحى بجامعة المنوفية الأهلية** (خدمات رعاية صحية منتظمة للطلاب والعاملين).  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/178myGGfZs/)
3. **جامعة المنوفية الأهلية تنظم احتفالا بيوم اليتيم** وتستضيف ٣٠ طفل من دور الرعاية.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/16cLcHRSMx/)
4. **كلية الطب بجامعة المنوفية الأهلية تنظم قافلة طبية للوحدة الصحية بطوخ طنبشا** وتقدم الكشف والعلاج لأكثر من ٣٠٠ مريض.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1CRU5JJ8iP/)
5. **كلية الصيدلة بجامعة المنوفية الأهلية تنظم حملات توعية صحية** في المدارس حول الأمراض الطفيلية وطرق الوقاية منها.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/17KDaGErE8/)
6. **كلية التمريض بجامعة المنوفية الأهلية تنظم اليوم العلمي** تحت شعار *قادرون على السكر.. بالوعى نتحدى*.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1Mguto93xL/)
7. **اللجنة الاجتماعية بكلية الطب والجراحة تنظم حملة للتبرع بالدم** لصالح مرضى الكبد.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1BM3YGzCZy/)
8. **كلية طب الأسنان بجامعة المنوفية الأهلية تنظم قافلة توعوية** لخدمة المجتمع وتعزيز صحة الفم والأسنان.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/17Qu74uxeC/)
9. **جامعة المنوفية الأهلية تنظم يوماً رياضياً** لتعزيز الصحة العامة والنشاط البدني للطلاب والعاملين.  
   🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1BNLCcH6ix/)
10. **احتفالية اليوم العالمي لصحة الفم** – كلية طب الأسنان بجامعة المنوفية الأهلية.  
    🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/19qqg3MJK9/)
11. **حملة توعوية عن السلامة على الطرق** – طلاب برنامج تخطيط وتشييد المدن الذكية (تعزيز الصحة عبر المشي وركوب الدراجات وتقليل الحوادث).  
    🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/176s8jDkHz/)
12. **ضمن تحالف إقليم الدلتا**.. طلاب جامعة المنوفية الأهلية يشاركون في ندوة عن *التحديات النفسية في الحياة الجامعية* بجامعة طنطا.  
    🔗 [الرابط](https://www.facebook.com/share/p/1HjUC4jt3J/)

**الشراكات**

* **التعاون مع صندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي بمحافظة المنوفية** في الحملات التوعوية.
* **الشراكة مع التأمين الصحى** لتقديم خدمات طبية للطلاب والعاملين بالجامعة.
* **التعاون مع المدارس المحلية** (مدرسة طوخ الثانوية – مدرسة الاتحاد الإعدادية) في حملات التوعية الصحية.
* **المشاركة ضمن تحالف إقليم الدلتا** عبر أنشطة مشتركة مع جامعة طنطا.

**Activities / Initiatives**

1. **Awareness campaign on drug addiction** under the slogan *“You Are Stronger than Drugs”* with wide student participation.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1A4FuFeYcp/)
2. **Specialized clinics at the Health Insurance Unit of Menoufia National University** providing regular healthcare services.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/178myGGfZs/)
3. **Orphan’s Day celebration** hosting 30 children from local care homes.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/16cLcHRSMx/)
4. **Medical convoy by the Faculty of Medicine** at Tukh Tanbasha Health Unit, offering free check-ups to over 300 patients.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1CRU5JJ8iP/)
5. **Health awareness campaigns by the Faculty of Pharmacy** in local schools about parasitic diseases and prevention.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/17KDaGErE8/)
6. **Scientific Day by the Faculty of Nursing** under the theme *“We Can Beat Diabetes with Awareness”*.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1Mguto93xL/)
7. **Blood donation campaign** organized by the Faculty of Medicine for liver patients.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1BM3YGzCZy/)
8. **Dental awareness convoy** organized by the Faculty of Dentistry to promote oral health in the community.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/17Qu74uxeC/)
9. **Sports Day at Menoufia National University** promoting physical activity for students and staff.  
   🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1BNLCcH6ix/)
10. **World Oral Health Day celebration** by the Faculty of Dentistry.  
    🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/19qqg3MJK9/)
11. **Road safety awareness campaign** by Smart Cities Engineering students (walking & cycling for better health and accident prevention).  
    🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/176s8jDkHz/)
12. **Delta Regional Alliance** – Students of Menoufia National University participate in a seminar on *psychological challenges in university life* at Tanta University.  
    🔗 [Link](https://www.facebook.com/share/p/1HjUC4jt3J/)

**Partnerships**

* **Collaboration with the Addiction Treatment and Control Fund** in Menoufia Governorate.
* **Partnership with Health Insurance services** to provide medical care for students and staff.
* **Cooperation with local schools** (Tukh Secondary School – Al-Ittihad Preparatory School) for health awareness campaigns.
* **Partnership within the Delta Regional Alliance** with Tanta University and other institutions.